

DOVE

VIAGGI
CULTURA
STILI DI VITA

mensile anno 18 n°5
maggio 2008
€ 4,20

Rilancio Ponza

Come andarci in idrovolante.
Nuove case, pensioni, trattorie

Il Sud senza monnezza

La Puglia limpida: mare,
strade, verdure, masserie

Mediterraneo on the road

Da Marsiglia alla Camargue

California low cost

• Vita da vera star: in villa
tra Malibu e Santa Monica

• Vita da Robinson: isole
selvagge, capanne chic

Gusto: trionfo delle cozze

Le migliori. Al mercato, all'osteria

Comprare sul lago Maggiore

Affari con supervista e giardino

**Eleganza:
giacca-safari.
In città**



per bambini e teenager

Oh, happy days

Baby club e animazione non sono una novità. Lo sono gli hotel che prevedono attività comuni per genitori e figli. Festival, arrampicate, safari nel bosco, perfino spa a misura di ragazzini. Come e dove prenotare un'estate senza problemi



Per le famiglie in vacanza fra le valli del Trentino, sport e panorami. Come questo sul Passo Sella, visto dalle pendici del Sassolungo, in Val di Fassa.

Sport, relax o avventura, l'importante è stare insieme. Il Trentino investe sulle famiglie. Ogni valle dedica ai bambini eventi culturali, attività sportive, escursioni: tutti su misura. Ma non basta, ci sono hotel attrezzati, pacchetti speciali e miniclub dove i piccoli partecipano a giochi e giornate ricreative, mentre i genitori sono liberi di andare alla spa o a fare trekking con guide esperte. Gli alberghi per famiglie, infatti, rispettano orari e gusti dei figli, anche a tavola, e mettono a disposizione una serie completa di servizi: da culle e fasciatoi alle librerie di fiabe, alle baby-sitter qualificate. Insomma, l'unica difficoltà è scegliere, tra tante iniziative e proposte, quelle più stimolanti. In tutta la **Val di Fiemme**, per esempio, l'offerta degli hotel organizzati prevede la tessera *Family Card*, che dà diritto a varie attività con la guida di esperti: dalle passeggiate nel bosco alla possibilità di assistere alla vita in malga, mungitura delle capre compresa. E ancora, visite guidate al centro turistico del Parco Naturale Paneveggio, un ingresso al parco divertimento Acropark e alla slittovia Alpine Coaster (Apt Val di Fiemme, tel. 0462.24.11.11). Chi sceglie **San Martino di Castrozza, Fiera di Primiero e Vanoi** trova il programma *Family Fun*. È un calendario settimanale fitto di appuntamenti per bambini da 4 a 12 anni. S'inizia con giochi di animazione e poi si passa a perlustrare il bosco, a caccia di sassi, legnetti, foglie dalle forme più strane per creare opere d'arte. I genitori possono partecipare alle giornate con lunch al sacco in Malga Canali e alle passeggiate con i figli nel parco naturale; ma, se preferiscono, possono godersi il relax nei solarium d'alta quota o un pranzo in malga, a base di prodotti sani e genuini. Il programma è gratuito per gli ospiti di alberghi e residenze aderenti al progetto Primiero Family Fun (Apt San Martino di Castrozza e Primiero, tel. 0439.76.88.67). Sempre a San Martino di Castrozza, il **Parco Avventura Agility Forest** propone ai ragazzini, e genitori, più audaci un insieme di percorsi all'ultimo respiro: passaggi da un albero all'altro, lungo strade sospese via via più difficili, ma tutte comunque accessibili anche a chi non è cresciuto come Tarzan (www.agilityforest.it). È severamente vietato agli adulti, invece, **Il Paese dei Ragazzi**, dieci giorni di totale indipendenza (www.ilpaesedeiragazzi.it). Dal 14 al 25 luglio, a **Predazzo** in Val di

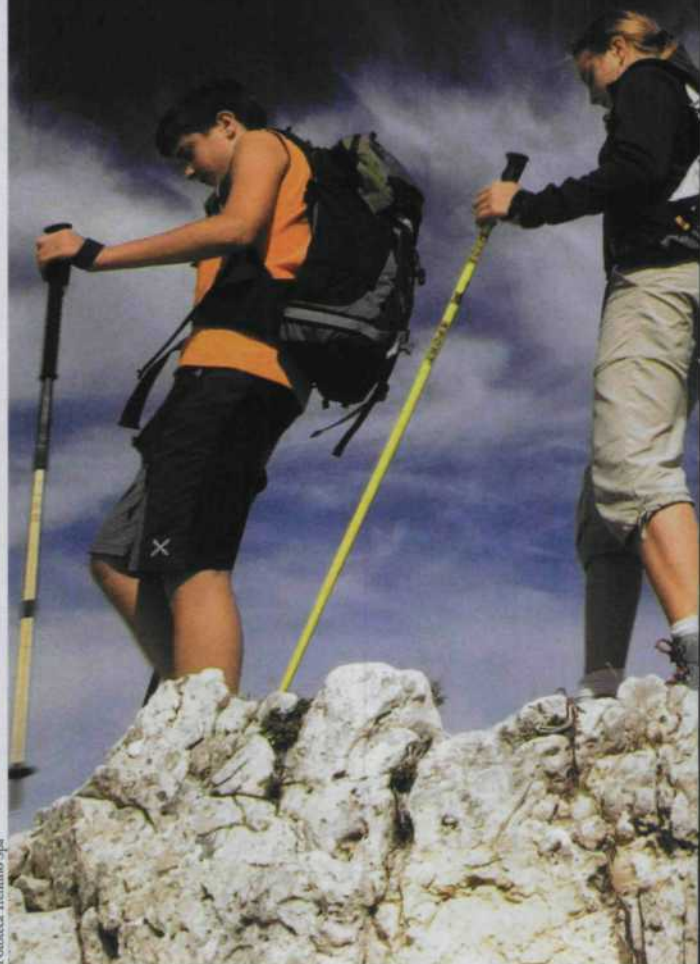
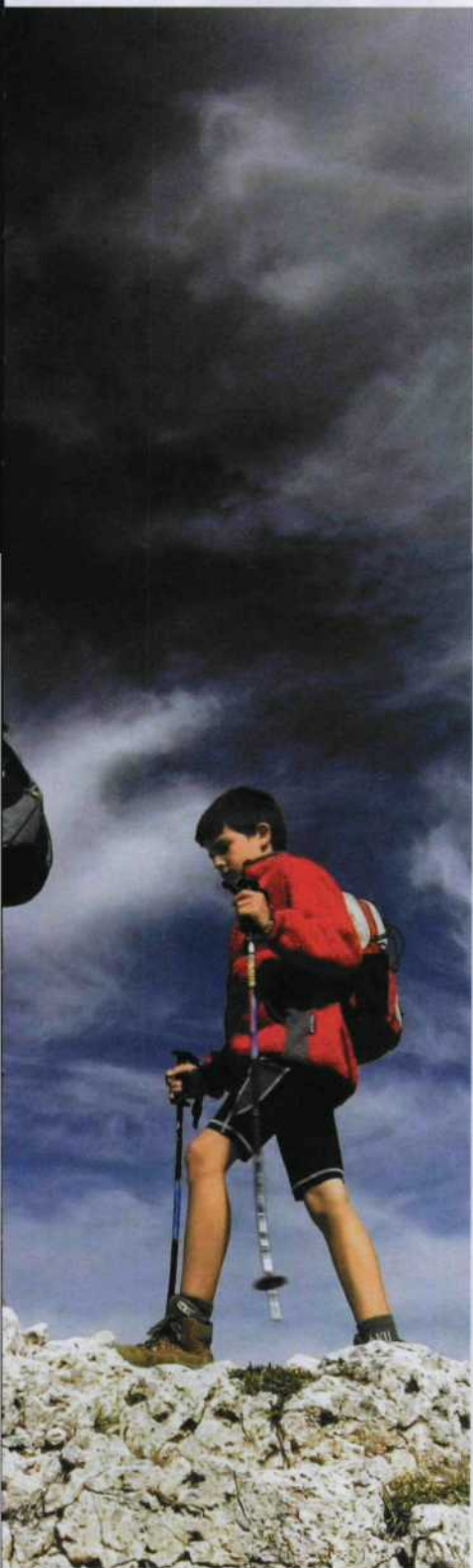


Foto: J. Terzano Spa



Daniela Lini / Fototeca Trentino Spa



2



3

Fiemme, prende vita un vero e proprio villaggio dove i bambini interpretano, un po' per gioco un po' per davvero, il ruolo dei grandi. Chi fa il falegname, chi il vigile, lo chef, la stilista, ovviamente il sindaco. E si divertono imparando a rispettare l'ambiente: per esempio, hanno un ufficio che organizza la formazione del personale secondo le reali modalità di smaltimento dei rifiuti. E una volta guadagnati gli "eurelli", la valuta del villaggio, possono spenderli in gelateria, al corso di giocoleria o di musica. Agli adulti è concessa una visita in giorni e orari stabiliti. Ma solo accompagnati. Dai piccoli.

Giornate da veri esploratori in **Val di Non**, fra le meraviglie naturali del Canyon Rio Sass di Fondo e il Parco Fluviale Novella: salti d'acqua cristallina di decine di metri, passaggi scavati

1. **Val di Fiemme e Val di Sole** sono i territori ideali per praticare il nordic walking.
2. A tu per tu con gli animali nella **Malga Sass di Lagorai**.
3. Il percorso di **Agility Forest**, nei boschi di San Martino di Castrozza.



Gran tour su due ruote: le piste ciclabili

Appassionati da sempre delle due ruote, i trentini hanno seguito e ammirato le gesta dei loro campioni fin sulla cima dei più celebri valichi alpini. Gli stessi che ora sono percorsi da milioni di turisti. Su **bici da strada** o in **mountain bike**. Sono infatti moltissime, e di diverso livello di difficoltà, le piste ciclabili che si snodano su tutto il territorio, una rete di circa 400 chilometri lungo le vallate o fin sui sentieri dei monti e sulle vette meno frequentate. La bicicletta, che sia per una pedalata slow o su tracciati più adrenalinici, è ormai una validissima alternativa alle tradizionali vacanze nel verde.

L'idea di realizzare una **rete di piste ciclabili, collegate fra loro** per quanto possibile, è la nuova proposta che il Trentino ha avviato, sui modelli dei Paesi del Centro e del Nord Europa, dove il cicloturismo è a tutti gli effetti una **risorsa turistica ecocompatibile**.

Le cartine con i circuiti per le due ruote, descrizioni degli itinerari, tempo di percorrenza e livelli di difficoltà, sono scaricabili dal sito **www.ciclabili.provincia.tn.it**. E per la sosta relax, nei punti strategici sono nati i **Bicigrill**: drink, snack, kit di attrezzi per la manutenzione, assistenza

di personale qualificato e materiale informativo. Al momento sono quattro: a **Nomi, Novaledo, Tezze di Grigno, Vigo Rendena**. Ma a breve apriranno anche a **Pellizzano e Levico Terme**. Per non viaggiare disinformati, ci sono le **Cicloguide**, una per ogni pista ciclopedonale con cartine geografiche, informazioni utili, qualche curiosità sul territorio.

Si possono chiedere alle Apt di competenza. Qualche lezione prima di mettersi in sella? La **Bike School Trentino** di Verta di Giovo (tel.

0461.69.50.62, www.bikeschooltrentino.net) mette capacità e competenza a disposizione degli amanti della bici, agonisti e neofiti. La scuola organizza anche manifestazioni, raduni, incontri aperti agli appassionati di sport non competitivo che vogliono conoscere il Trentino pedalando. Novità 2008, il **circuito Dolomiti Brenta Bike**, che si sviluppa attorno al Parco Naturale Adamello Brenta, per una lunghezza di 236 km, di cui 65 per famiglie (www.dolomitibrentabike.it).



La **cartina generale** delle piste ciclabili, dal sito www.ciclabili.provincia.tn.it. Cliccando sull'itinerario preferito, si ottengono **informazioni** sui percorsi e sulle **cicloguide**, e si possono **stampare le piantine** dettagliate.



nella roccia, gole a picco sui burroni. La *Visita al Canyon* segue percorsi attrezzati nella roccia, in piena sicurezza. All'entrata vengono fornite mantelline, elmetto e ricetrasmittente, poi comincia l'avventura fra roccia, luce soffusa e rimbombi d'acqua, di un paio d'ore. Le vere novità dell'estate sono due. Il **Canyon Rio Sass Under-teen**, che un giorno alla settimana organizza escursioni dedicate solo ai ragazzini. Vivono questa esperienza in totale autonomia, accompagnati da un esperto che, guidandoli, racconta la storia dei fossili, li aiuta a riconoscerli e a riprodurli sulla carta. La seconda è il **Par-**

co Avventura Sores (inaugurato a fine aprile, www.sorespark.it), l'unico a proporre percorsi da Indiana Jones tra alberi, cordame, elementi in legno, attraverso 38 piattaforme nella pineta. Ma in totale protezione: prima di partire sono previste lezioni di sicurezza, e il personale è sempre presente. Passione per l'avventura anche in **Val di Sole**, la valle degli sport estremi. Istruttori esperti insegnano anche ai ragazzi rafting, canyoning, free climbing, hydrospeed, canoa. Nuovissimo il **Parco Avventura Flying Park di Malè**: in un bosco di larici sono stati disposti quattro percorsi aerei, installati fra piante,

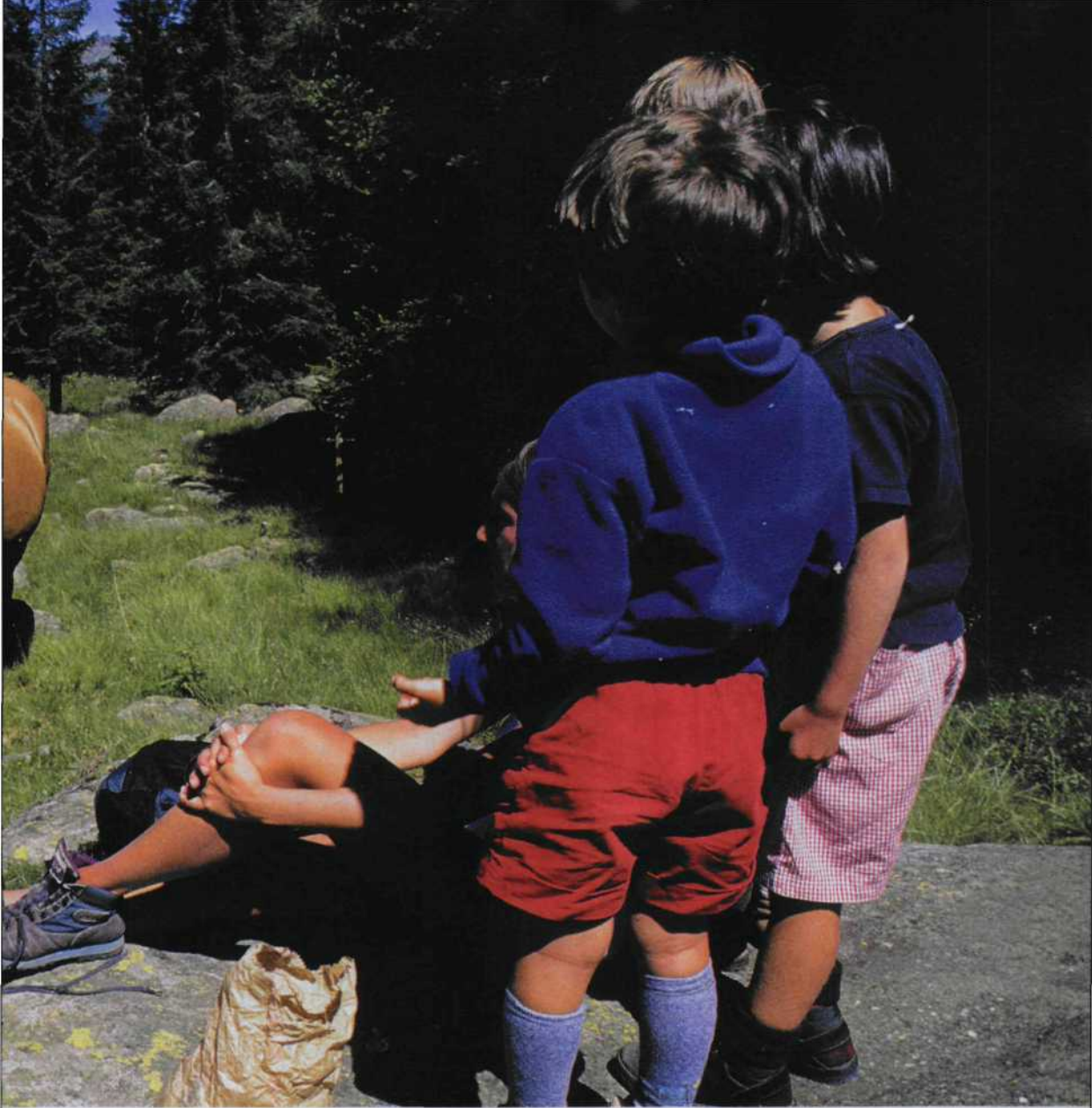
Bambini nel giardino di **Castel Pergine**, in Valsugana, dove sono proposti, durante l'estate, sport, giochi e laboratori creativi itineranti.



su quattro livelli di difficoltà, con ponti di corda, liane a 10 metri di altezza e carrucole da 40 metri! (informazioni sulle scuole e sui corsi presso l'Apt Val di Sole, www.valdisole.net).

Sport, giochi e laboratori creativi itineranti: le giornate sui **laghi di Levico e Caldonazzo** non sono mai uguali con **Valsugana Junior**, che si sposta tra i vari paesi per conoscere divertendosi costumi e tradizioni della valle. Dal 2 luglio al 31 agosto, ogni lunedì laboratori artistici di **Pergine Valsugana**; il martedì è dedicato alla conoscenza con i piccoli frutti, a Zivignano di Pergine Valsugana; mercoledì i Forestali del

Tesino accompagnano alla scoperta del bosco e dei suoi abitanti. Il giovedì, è la volta di Levico: il Parco delle Terme si trasforma in un mondo fatato abitato da insetti, folletti e pirati. Il venerdì, a Marter di Roncegno Terme, si lavora la terra coltivando diversi tipi di cereali. Per chi non riesce a raggiungere ogni volta un posto diverso, l'appuntamento fisso dal 18 giugno al 24 agosto è a Villa Sissi, nel Parco delle Terme di Levico: attività gratuite tutti i giorni (dalle 14.30 alle 18.30, tranne il weekend; Apt Valsugana, tel. 0461.70.61.01). Acrobazie con ponti sospesi, e carrucole, scale e funi di acciaio all'**Acropark**,



nel **Parco Fluviale del Centa**, mentre sul **Lago di Caldonazzo** si può andare in canoa per scoprire angoli nascosti, ricchi di flora e fauna acquatica. E per i più piccoli che volessero affrontare le acque del fiume **Brenta**, c'è la possibilità di provare il family rafting.

Non mancano emozione e divertimento nell'estate del **Parco Naturale Adamello Brenta**, la maggiore area protetta del Trentino e una delle più vaste delle Alpi. A renderlo unico, i suggestivi paesaggi delle valli come la Val di Genova e la Valle del Tovel, e il fatto che qui vivano quasi tutti gli animali che in passato hanno abi-

tato i territori alpini. Cervi, caprioli, camosci, aquile, pernici bianche, galli forcelli e cedroni, e soprattutto l'orso bruno, reintrodotta grazie al progetto *Life Ursus*. Proprio l'escursione *I sentieri dell'orso* porta in luoghi suggestivi dove si avverte la sua presenza e si sperimentano le principali tecniche utilizzate dagli operatori per conoscerne spostamenti e abitudini: il radio-tracking e la raccolta di segni di presenza. In compagnia degli esperti del parco si esplora anche la Valle del Tovel: qui c'è da risolvere il *Mistero del lago rosso*, lo straordinario fenomeno che arrossava le acque del Lago di Tovel fino al 1964 e poi si è inspie-

Un picnic nel **Parco Naturale di Paneveggio**, in **val di Fiemme**.

Qui si organizzano varie attività per genitori e figli, anche con la guida di esperti.

gabilmente interrotto. Sulla riva, in un bosco di abeti, la Casa del Parco è un'area espositiva destinata alla ricerca scientifica, dove gli animatori organizzano percorsi didattici sul lago rosso e tra gli animali del parco (tel. 0465.80.66.66, www.parcoadamellobrenta.tn.it).

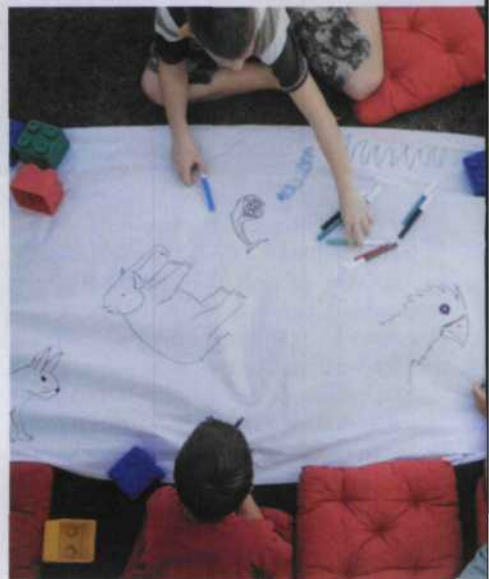
Vacanza benessere anche per i piccoli? **Comano Junior** trasforma il soggiorno termale in un'esperienza divertente unendo ai trattamenti escursioni, fattorie dove s'impara a coltivare, mungere e smielare, e persino laboratori di archeologia sperimentale alle palafitte di Fia-vè. E ancora: rappresentazioni in costume a castello, serate con gli astrofili per leggere le stelle, il trenino che esplora la valle, trekking a dorso d'asino. Le pareti del Parco degli Scoiattoli sono attrezzate per il free climbing junior e nelle aziende agricole si può adottare una capretta, imparare a fare il formaggio, zappare l'orto per la semina di verdure biologiche. Le Terme di Comano hanno speciali agevolazioni per i bambini fino a 11 anni che prenotano un ciclo completo di cure. Non solo: mentre i genitori si offrono un po' di relax nel centro benessere, i bambini giocano nell'acqua con gli animatori. Per non parlare dei pacchetti wellness per genitori e figli, con tariffe speciali; e la novità dell'anno: 20 minuti di massaggio ayurvedico baby. Infine, **Comano Junior d'Autore**, letteratura per l'infanzia con reading, laboratori e spettacoli sulla scia delle parole in libertà, dal 9 al 15 giugno. In compagnia dell'autore e dei protagonisti della *Melevisione*, Geronimo Stilton e Oscar Tortuga (Apr Terme di Comano, tel. 0465.70.26.26).

Alberghi speciali

Camere curate in ogni dettaglio, ma a misura di famiglia. E un'atmosfera calda e accogliente, come a casa. Gli stessi proprietari accolgono gli ospiti e si preoccupano di soddisfare i bisogni di tutti. Sono gli hotel che aderiscono a **Giocovacanza** (tel. 0461.21.95.10, www.giocovacanza.it) vero e proprio club per famiglie inaugurato poco più di un anno fa. Oltre ai servizi family friendly in ogni camera, gli alberghi mettono a punto attività di animazione per genitori e figli, creando occasioni di divertimento comuni. Inoltre forniscono l'attrezzatura per passeggiate, escursioni e tanti sport, dalla mountain bike alla vela, surf e nordic walking. I menu, preparati con prodotti locali, sono pensati per tutta la famiglia. Al momento, sono tredici le strutture che aderiscono a **Giocovacanza** (a Cavalese, Terme di Comano, Fiera di Primiero, Costa di Folgaria, Panchià, Andalo, Pinzolo, Riva del



1. Corsi di **rafting e canoa**, anche per giovanissimi, sono organizzati dall'Hotel Tevini, in **Val di Sole**. 2-3. Il **Feeling Hotel Luise**, albergo di design di Riva del Garda, è uno dei tredici aderenti al **club Giocovacanza**. Per i bambini, le iniziative del Miniclub Pimpa, ma anche gite in mountain bike con i genitori e attività nella natura.





Marisa Montibeller



La Val di Fiemme

L'attaccamento della popolazione al territorio ha fatto sì che nel XII secolo si instaurasse una particolare forma di autogoverno, la Magnifica Comunità di Fiemme, che ancora oggi amministra il patrimonio boschivo della valle. Dal dopoguerra, la zona ha iniziato ad arricchirsi di **strutture alberghiere** e, con la costruzione dell'**impianto di risalita del Cermis**, è diventata un importante luogo turistico. Tesero, Cavalese e Predazzo sono i centri più noti. Tra Lago di Tesero e il Cermis, per esempio, è stato aperto il **Fiemme Vitality Park**, primo parco di **nordic walking** del Trentino, con 60 chilometri di sentieri segnati (www.fitness.visitrentino.it). In questi luoghi viene posta una grande attenzione alle vacanze delle famiglie con bambini. Come a **Predazzo**: qui è ormai un appuntamento fisso il **Paese dei Ragazzi**, villaggio vietato ai genitori, dove i piccoli lavorano e gestiscono varie attività, e imparano a giocare nel rispetto dell'ambiente. Quest'anno l'evento è in programma dal 14 al 25 luglio. **Cavalese**, invece, ha un grande parco secolare dove ogni estate sono proposte attività per i bimbi, fra cui la teatralizzazione di fiabe.

Info: Apt Val di Fiemme, tel. 0462.24.11.11, www.visitfiemme.it.

Garda, Tonadico). Dove ne ha selezionate quattro, per calore, accoglienza, servizi. Incantevole, a Riva del Garda, il **Feeling Hotel Luise**, raffinato albergo di design, ma adatto alle famiglie. Oltre a una piscina riscaldata, ha un grande giardino e il miniclub Pimpa, che tutti i giorni dalle 15.30 alle 22 organizza giochi, balli, laboratori di pittura e party a sorpresa per i bimbi che compiono gli anni durante il soggiorno. E mette a disposizione mountain bike e caschetto. Ma non è tutto. *Family Adventure* è un'esperienza adrenalinica con arrampicate, trekking orienteering e canyoning: la fanno insieme per un'intera settimana ragazzi e genitori, assistiti dagli accompagnatori della Friends of Arco, specialista di attività outdoor nel Garda Trentino. E poi c'è il lago: a **Torbole**, il **Circolo della Vela** (www.circolovelatorbole.com) fa lezione ai bambini su ottimist, mentre il **Circolo Surf** organizza corsi junior sulla tavola (www.circolosurftorbole.com). Per i genitori, il pacchetto dell'hotel include l'ingresso al Mart di Rovereto.

Rock Junior (www.rockjunior.info), il 7 e l'8 giugno, non ha niente a che vedere con la musica: è il festival internazionale giovanile dell'arrampicata. Fra le prove da superare, montagne gonfiabili, torri da scalare, percorsi su corde, ponti sospesi e un'attraversata **sul fiume Sarca**. E *Family Rock*: una staffetta a coppie formate da genitori e figli, divisi in quattro categorie d'età. Per tutti, dal 1° luglio al 15 settembre, gite in baita, da prenotare alla reception, con pranzo a base di prodotti tipici locali: dallo speck al formaggio di malga. Mentre, for children only, una biblioteca fornitissima e il Miniclub di Piffo, la mascotte dell'estate che li porta alla scoperta del bosco e delle montagne, e li intrattiene con canti, balli e favole. L'**Hotel Rio Bianco** di Panchià, in **Val di Fiemme**, fa parte di Giocovacanza e dei Bien Vivre Hotels. Un'atmosfera intima, solo 29 camere eleganti in un parco privato, con piscina, campo da tennis e un'area benessere completa di sauna, doccia tropicale e piscina coperta. Tutto sembra studiato per trattenere gli ospiti in hotel. Il programma di proposte incluse nella *Family Card* (vedi pag. 140), invece, comprende escursioni guidate, palestra di roccia, la pedalata golosa, un pomeriggio con gli animali e molto ancora. Il **Family Hotel Primavera**, a **Levico Terme**, è stato uno dei primi a trasformare la struttura a misura di bambino e offre alle famiglie una stanza attrezzata anche per i piccolissimi e dotata di forno a microonde, sterilizzatore, scaldabiberon e generi alimentari di prima necessità, come biscotti, pastine, farina, ecc.

Famiglie in hotel

Feeling Hotel Luise

Design per grandi e bambini.
Indirizzo: viale Rovereto 9, Riva del Garda,
tel. 0464.55.08.58, www.hotelluise.it.
Prezzi: doppia b&b da 99 €. **C/credito:** tutte.

Family Hotel Primavera

"Biberoneria" 24 ore su 24.
Indirizzo: via Claudia Augusta 3, Levico Terme,
tel. 0461.70.61.93, www.familyhotelprimavera.it.
Prezzi: in mezza pensione da 100 €.
C/credito: tutte.

Hotel Rio Bianco

29 camere. Fa parte dei Bien Vivre Hotels.
Indirizzo: via Nazionale 42, Panchià,
tel. 0462.81.30.77, www.bienvivrehotels.it.
Prezzi: in mezza pensione da 100 €.
C/credito: Mc, Visa.

Centro Pineta Hotel & Wellness

Menu ad hoc e bagno nelle vasche di cioccolato.
Indirizzo: via Matteotti 43, Pinzolo,
tel. 0465.50.27.58, www.centropineta.com.
Prezzi: in mezza pensione da 114 €.
C/credito: Mc, Visa.

Hotel Tevini

Miniclub. Picnic nelle baite di montagna.
Indirizzo: via della Fantoma 8, Commezzadura,
tel. 0463.97.49.85, www.hoteltevini.com. **Prezzi:**
 doppia in pensione da 100 €.
C/credito: Ae, Mc, Visa.

Rifugio Sores

Piccolo hotel tra le abetaie. Accanto, una fattoria.
Indirizzo: Loc. Predaia, Tres, **tel.** 0463.46.35.00,
www.hotelrifugiosores.it. **Prezzi:** doppia b&b da
 60 €. **C/credito:** tutte.

Aria di casa si respira anche al **Centro Pineta Hotel & Wellness** di Pinzolo in **Val Rendena**: 27 camere, una stube tirolese con le stufe in ceramica, un centro benessere. I rivestimenti in legno, i mobili provenienti dalle abitazioni tradizionali della Val Rendena, la cura dei dettagli ricreano l'intimità di una vera casa di montagna. La gestione è familiare, garantita da oltre vent'anni da tre generazioni della famiglia Caola. I più piccoli sono affidati a uno staff qualificato che anima il miniclub, organizza fattorie didattiche, incontri con apicoltori, picnic ai profumi di bosco. Ma anche baby dance con balli latini,

1. I fiumi del territorio si esplorano in canoa.

2. La baby - piscina del **Family Hotel Primavera**, a Levico Terme, uno dei primi alberghi a trasformare la struttura a misura di bambino.

3. L'**Hotel Tevini**, a Commezzadura, offre un ricco programma per la famiglia: gite nei boschi e grigliate in baita.



e favole della buonanotte. Lo chef Ezio Pellizzari studia menu anche per i più piccoli: il piatto favorito? Canederlo di magro con salame di Caderzone e zabaglione alla spessa. Novità del centro benessere il bagno nelle vasche di cioccolato: il profumo è così intenso che i bambini, di solito, si rifiutano di uscire. Grandi spazi al chiuso e all'aperto all'**Hotel Tevini**, in **Val di Sole**, che offre un programma di gite nei boschi e tra i pascoli con picnic e grigliate nelle baite di montagna. E vita all'aria aperta anche al **Rifugio Sores**, sull'altopiano della Predaia, in **Val di Non**, piccolo albergo tra le betaeie un tempo usato so-

lo come rifugio. Ideale per i piccoli ospiti, anche per la vicinanza di una fattoria dove vivono caprette tibetane, conigli, porcellini d'India.

E non vorrebbero mai scendere dal trenino che porta dal centro di Costa di Folgaria al **Villaggio Albergo Nevada**, (www.villaggionevada.it) tre grandi baite di legno in un giardino. È famoso per il servizio di tagesmütter, mamme supplenti con tanto di certificato. Per i grandi, spa, golf ed escursioni, ma anche un corso di massaggio infantile per bambini da 0 a 9 mesi e da 3 a 6 anni.

Inviata da Dove, Silvia Ugolotti